



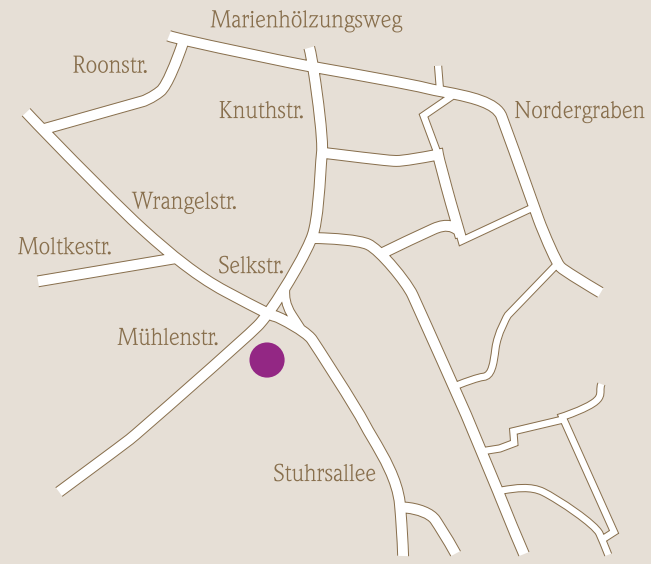
## KONTAKT

Katharinen Hospiz am Park  
 Mühlenstraße 1, 24937 Flensburg  
[www.katharinen-hospiz.de](http://www.katharinen-hospiz.de)

Sr. Claudia Toporski  
 Tel. 0461 5032313  
[claudia.toporski@katharinen-hospiz.de](mailto:claudia.toporski@katharinen-hospiz.de)

Ulrike Köttschke  
 Tel. 0461 5032383  
[ulrike.koetzschke@katharinen-hospiz.de](mailto:ulrike.koetzschke@katharinen-hospiz.de)

## HIER FINDEN SIE UNS



Wir freuen uns über eine Spende, um weiterhin für alle Menschen in Trauer da sein zu können.

Spendenkonto Katharinen Hospiz am Park  
 Nord-Ostsee-Sparkasse  
 IBAN: DE24 2175 0000 0000 0563 40

Träger der Katharinen Hospiz am Park gemeinnützige GmbH



LEBENSBEGLEITUNG  
 IN ZEITEN  
 DER TRAUER



## TRAUER BRAUCHT EIN GEGENÜBER

Trauer ist die natürliche Antwort der Seele auf einen Verlust und ganz normal!

Trauer ist so unterschiedlich wie wir Menschen selbst, deshalb gibt es kein „Richtig“ oder „Falsch“!

Trauer ist mit Schmerz verbunden und betrifft häufig auch den Körper!

Trauer ist begleitet von den unterschiedlichsten Gefühlen von A wie Angst bis Z wie Zorn oder Zärtlichkeit.

Trauer kann das Leben über einen längeren Zeitraum schwer erträglich machen und ist für unser Umfeld dann oft nicht nachvollziehbar.

Trauer bietet die Chance, sich selbst besser kennen-zulernen und intensiver zu leben!

Das Katharinen Hospiz am Park bietet Ihnen einen geschützten Raum, um sich Ihrer Trauer zu nähern.

## UNSERE ANGEBOTE

- **Erstgespräch**  
mit einer hauptamtlichen Mitarbeiterin
- **Einzelbegleitungen**  
über einen begrenzten Zeitraum durch haupt-/und ehrenamtliche MitarbeiterInnen
- **Trauergruppe**  
über einen begrenzten Zeitraum, 1x jährlich
- **offene Trauergruppen** – zeitlich unbegrenzt

- Lebenscafé – ohne Anmeldung  
Jeden ersten Mittwoch im Monat von 15 bis 17 Uhr  
Mühlenstraße 1, 24937 Flensburg
- Trauergruppe in der Natur – ohne Anmeldung  
Jeden zweiten Donnerstag im Monat  
von 14.30-16.30 Uhr,  
Marienhölungsweg 150, 24939 Flensburg

Alle Angebote dienen als Hilfe zur Selbsthilfe und sind begleitend. Therapeutische Unterstützung können wir Ihnen nicht anbieten!  
Jedes Gespräch ist vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.

Alle Angebote sind für Sie kostenfrei.

*Zeit*

*braucht sie,*

*die Wunde;*

*Zeit und Zärtlichkeit, um zu heilen.*

*Das verdorrte Gras braucht Zeit  
und die behutsame Hand des Gärtners.*

*Auch die Bäume werden  
erst im Frühling wieder grün.*

*Doch dann  
– erst zögernd zwar –  
schmilzt der Schnee  
unaufhaltsam.*

Hilde Domin