

Katharinen Hospiz am Park



Ökumenisches Zentrum für Hospizarbeit und Palliativmedizin



TRAUERGRUPPE





## TRAUER HAT AUCH HEILENDE KRÄFTE

Trauer hat auch heilende Kräfte.

Sie hilft uns, Körper und Seele nach dem erlittenen Schmerz wieder gesunden zu lassen.

In einem geschützten Raum können Sie gemeinsam mit anderen Betroffenen in vertrauensvollen Kontakt treten. Sie dürfen sich hier allen Gefühlen und Gedanken ohne Angst vor Bewertung öffnen.

So kann das Erleben in einer Gruppe Mut machen, mit der Trauer leben zu lernen.

Einmal im Jahr laden wir zu acht Abenden ein, in einem von uns begleiteten Prozess den verschiedenen Facetten ihrer Trauer zu begegnen.

Es entstehen keine Kosten.

Neue Termine erfragen Sie bitte unter  
0461 5032313

Trauer braucht ein Gegenüber  
Ihre Sr. Claudia Toporski & Sabine Klattenhoff

Träger der Katharinen Hospiz am Park gemeinnützige GmbH

