

Trauerangebote

Was erwartet dich?

Erstgespräch

- Bevor du startest, treffe ich mich erst einmal mit einem deiner Erwachsenen. Sie lernen mich kennen und ich sie.
- Als nächstes treffen wir uns. Du darfst entscheiden, ob du einen Erwachsenen an deiner Seite haben möchtest oder lieber allein mit mir sprechen möchtest.
- Bei diesem ersten Gespräch geht es auch wieder ums Kennenlernen. Ich möchte verstehen, was dich beschäftigt, daher werde ich dir auch Fragen stellen.
- Nach unserem Gespräch gehst du erst einmal nach Hause. Es kann sein, dass du hinterher etwas müde bist oder du viele Gedanken im Kopf hast. Dass ist okay und darf auch sein. Mach eine Pause!
- Du kannst nun in Ruhe überlegen, ob du an einem der Angebote teilnehmen möchtest oder nicht. Bitte gib mir eine Rückmeldung!

Was gibt es?

- Einzelgespräche
- Eine Trauergruppe für 6-10-jährige Kinder. Sie findet in einem 14-tägigen Rhythmus, an einem Montag, in unseren Räumlichkeiten statt.
- Eine Trauergruppe für 11-14-jährige Jugendliche. Sie findet in einem 4-wöchigen Rhythmus, an einem Montag, in unseren Räumlichkeiten statt.
- Café „Zeitlos“ ist ein Angebot, dass sich an Jugendliche und junge Erwachsene ab 15 Jahre richtet. Es findet in der Zeit von Oktober bis März, an einem Sonntagnachmittag, in den Räumlichkeiten des Jugendzentrum St. Johannis statt.

Kosten

Es entstehen keine Kosten für dich

Sonstige Informationen

Du fragst dich vielleicht, was wir in unseren Gesprächen oder Gruppen so machen.

Es geht ums Reden, Zuhören, Erinnern und manchmal findest du vielleicht nicht gleich die richtigen Worte für das, was du beschreiben möchtest. Dann malen, basteln und bauen wir etwas z.B. aus Holz, um diesen Dingen eine Form zu geben. Dabei kann man sich prima unterhalten 😊

Außerdem tut reden gut und wenn du in einer Gruppe bist, lernst du andere Menschen kennen, die eine ähnliche Erfahrung gemacht haben – du bist also mit deinen Gefühlen nicht allein.

Melde dich, wenn du Unterstützung möchtest.



Alexandra Krych

Telefon: 0461/5032380